



PROGRAMMA



SABATO, 25 OTTOBRE

↑ Atrio Palazzo Ducale - Centro Storico di Erchie

Ore 15:30 - Apertura manifestazione

- Accoglienza partecipanti
- Distribuzione gadget e materiale informativo

AREA SPORTIVA

- Cross cardio outdoor allenamento Silent itinerante nel Centro Storico tenuto dalle trainers Marika Ponti e Miriam Aprile

AREA PREVENZIONE

🕒 Ore 16:00 - 18:30

- Screening venoso gratuito

AREA LUDICO-RICREATIVA

🕒 Ore 16:00 - 18:30

- Truccabimbi
- Laboratorio di disegno "Disegna la tua idea di salute"
- Mini corso "Gioca e muoviti"
- Giochi gonfiabili e mascotte
- Clownterapia a cura dell'Associazione Smile for Life

AREA CULTURA

🕒 Ore 18:00 - 20:30 - Palazzo Ducale

📖 Conferenza/Incontro a tema: "Salute, Sport e Prevenzione sull'importanza della prevenzione, dell'attività fisica e della sana alimentazione."

INTERVENTI E SALUTI:

- Moderatrice: Dott.ssa Valentina Farina
- Dott. Alessandro Galiano - Senologo
- Dott. Marco D'Oria - Biologo Nutrizionista
- Dott.ssa Anna Carrozzo - Psicoterapeuta
- Saluti istituzionali: Sindaco Giuseppe Margheriti
- Intervento dell'Assessore allo Sport e Cultura: Avv. Mariella Argese
- Avv. Silvio Molfetta - Presidente Rotary Club Brindisi Appia Antica
- Dott.ssa Marika Ponti - Direttore Tecnico Marika Dance School ASD
- Dott. Antonio Dell'Aquila - Presidente Giovani Soci Erchie BCC Erchie
- Dott.ssa Luigia Massarelli - Presidente A.M.M.I. Donne per la salute Sez Brindisi
- Dott.ssa Nezia Schiavano - Presidente Inner Whell Appia Antica

DOMENICA, 26 OTTOBRE

↑ Partenza: Palazzo Ducale - Erchie

Ore 08:00 - Incontro partecipanti

Ore 08:30 - Partenza della "MARCIA DELLA SALUTE"

(in collaborazione con ASD MTB Bikers Erchie ♂)

Ore 09:00 - Sosta e valorizzazione presso il Carrubo Monumentale del gruppo Giovani Soci BCC Erchie

evento gratuito previa iscrizione.

🧘 Lezione di Pilates e Mindfulness tenuta dalla Chinesiologa Marika Ponti e dall'Operatrice Olistica Alessandra Mancino.

☕ Coffee Break a cura del Gruppo Giovani Soci BCC Erchie

Ore 10:30 - Rientro in sede e chiusura manifestazione

♥ OBIETTIVI DI SOLIDARIETÀ E BENEFICENZA

Il ricavato della vendita dei gadget e della partecipazione alle lezioni di Pilates, Mindfulness e allenamento itinerante sarà devoluto in beneficenza.

👉 PARTNER DI PROGETTO

- Marika Dance School ASD E-motion Fitness Clinical Wellness
- Rotary Club Brindisi Appia Antica - Distretto 2120
- Gruppo Giovani Soci BCC Erchie

INFO E ISCRIZIONI:

Antonio Dell'Aquila: +39 3462386469
Marika Ponti: +39 3205549315

